



Laboratorio de
Enfermedades
Metabólicas

INDICACIONES DE TOMA DE MUESTRA GOTAS DE SANGRE SECA EN PAPEL FILTRO

Para la obtención y envío de gotas de sangre seca en papel filtro, muestra utilizada para el seguimiento de algunas enfermedades metabólicas, debe seguir las siguientes indicaciones:

Preparación del paciente:

- Para pacientes lactantes (0 a 1 año) la muestra debe ser obtenida con 2 horas de ayuno.
- Para pacientes mayores de 1 año, la muestra debe ser obtenida con ayuno nocturno.

Obtención de la muestra:

- Para la obtención de la muestra debe tener a mano: Tarjeta de papel filtro (Whatman 903), algodón, alcohol, lanceta y parche.
- Completar la información solicitada en la tarjeta de papel filtro.
- Limpiar la yema del dedo a puncionar (preferentemente el dedo pulgar) con un algodón empapado en alcohol y masajear.
- Presionar un costado de la yema del dedo y puncionar con la lanceta. Para lograr una punción adecuada, esta debe ser firme, única, rápida y de una profundidad de 1 milímetro aproximadamente.
- Presionar la zona para facilitar la salida de un gota de sangre. Esta primera gota debe ser eliminada en un algodón.
- Volver a presionar, masajeadando la zona y depositar 3 a 4 gotas de sangre en el papel filtro. Cada gota debe ser aproximadamente del tamaño de una lenteja, deben estar separadas unas de otras y la sangre debe traspasar al otro lado del papel.
- Una vez obtenidas las gotas en el papel filtro, detener la salida de sangre presionado la yema del dedo con un algodón seco por unos segundos. Colocar el parche.
- Dejar secar las gotas depositadas en el papel filtro en una superficie plana evitando el contacto con la sangre (aproximadamente 2 horas).

Mantenimiento y traslado:

- Introducir la tarjeta en una bolsa plástica y trasladar inmediatamente al CEDINTA, de lo contrario almacenar en el refrigerador (4°C) hasta su envío.

Si tiene dudas relativas a la toma de muestra, comuníquese al 29781543. Horario de atención: Lunes a Viernes 9:00 – 17:30 hrs.